勤務間インターバル制度

参加費無料（要事前申込）

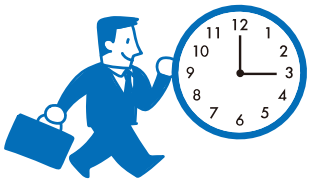
制度概要・導入促進セミナー

企業における従業員の健康管理やワーク・ライフ・バランス確保は重要な課題です。そこで当所では、「労働時間等設定改善法」改正により 2019 年 4 月から努力義務となった「勤務間インターバル制度」の導入促進セミナーをハイブリッド形式（オンライン・会場で同時）開催します。

本制度は、勤務終了後、翌日の出社までに一定時間以上の休息（インターバル）を設け、働く方の生活時間や睡眠時間を確保するものです。セミナーでは、制度の概要や導入の必要性、具体的な導入方法、導入企業の事例を紹介します。

つきましては、下記の通り開催致しますので、万障お繰り合わせの上、是非ご参加下さいますようよろしくお願い致します。

開催日時　令和８年１月２６日（月）
１３：３０～１５：００



実施方法　【オンライン】Zoom
【会場】長崎商工会議所　２階ホール

※ＷＥＢ視聴環境の準備が難しい方は、会場（本所 2 階ホール）で視聴いただけますので、会場参加でお申込みください。

申込方法　裏面の受講申込方法にてお申込みください

申込締切　令和８年１月２２日（木）

プ　ロ　グ　ラ　ム

働き方改革推進支援「勤務間インターバル制度の導入・活用について」

勤務間インターバル制度の導入にあたり押さえておきたい「制度導入の意義や法的・実務的ポイント」をわかりやすく解説します。さらに、導入過程で生じやすい労務管理上の課題とその具体的な解決策を取り上げるとともに、中小企業における導入事例を紹介し、実際の現場でどのように制度が活用されているかを共有します。導入することで活用できる国の制度なども併せてご紹介していきます。

講師：まさき社労士事務所　佐藤正樹

長崎商工会議所

本セミナーの申込方法は下記の３つからお選びください。

① ＵＲＬ（https://x.gd/6HrIT）から申込フォームへ
② 右記ＱＲコードから申込フォームへ
③ 下記の受講申込書をご記入の上、長崎商工会議所へ FAX 又はご持参ください

２０２６年1月２６日（月）

勤務間インターバル制度 概要・導入促進セミナー　受講申込書

令和　　年　　月　　日

長崎商工会議所　総務企画課　行（FAX：095-822-0112）

事業所名	
参加者氏名	
役職	
事業所住所	
業種	
電話番号	
ＦＡＸ番号	
メールアドレス	
参加方法	□会場参加　　□オンライン参加

＊オンライン参加者の方への参加 URL は、後日（開催日の前日まで）に改めてメールでお送りします。もしメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。

＊セミナー終了後はアンケートの回答にご協力をお願いします。

＊ご入力いただいた情報は主催者からの各種連絡・情報提供の為に利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

【お問い合わせ先】

団体名　〒850-8541　長崎市桜町４番１号

電話番号:095-822-0111　FAX:095-822-0112

E-mail:somu@nagasaki-cci.or.jp