がんばってます Vol. 385

テニスの魅力を普及し、長崎のテニス界の活性化に貢献したい

森山庭球塾（もりやまていきゅうじゅく）
代表　森山（もりやま）　純年（すみとし）さん

今回のがんばってますは、趣味の王道で幅広い世代から人気のスポーツ『テニス』のプロコーチとして活動し、長崎市を中心に、コーチ派遣・出張レッスンを専門としたテニススクール、森山庭球塾の森山 純年さんをご紹介します。

森山庭球塾のはじまり

長崎市出身の森山さんがテニスに出会ったのは小学生の頃。テレビに映ったウィンブルドンの試合に憧れを抱き、中学に入るとソフトテニス部へ入部。部活動に打ち込む日々を送り、高校に上がると硬式テニスへ転向。その後、県外の大学の体育学部に進学し、学生の頃から民間のテニスクラブのコーチとして活動を始めたという。大学卒業後は、介護福祉士の仕事に就き、テニスクラブの社会人コーチをしながら、自身も選手として全国大会に出場するなど実績を積んだ。

「テニススクールを開業しようと思ったのは、当時中学生だった娘のテニス部のコーチをしていた時です。娘が通っていたテニスレッスンのコーチから推薦してもらい、プロテストを受験しライセンスを取得しました。20年近くコーチとして活動してきたノウハウやスキル、現場での豊富な経験から、プロコーチとして独立してやっていく自信がありましたし、また、初心者の方でも気軽にテニスのレッスンが受けられる環境を提供したいという思いもあり、平成30年3月に『森山庭球塾』を立ち上げました」

現在は、日本プロテニス協会認定プロフェッショナル2、米国プロテニス協会認定プロフェッショナル、日本スポーツ協会公認プロテニス教師など、県内でも有数のプロコーチ資格を保有し、コーチ派遣・出張レッスンを専門に、県内を中心に活躍している。

お客様の希望に応え、的確なメニューと丁寧なレッスンを

同塾では、一般の方からジュニアまで、テニスレッスンを受けられる「出張レッスン」や、基礎から応用、実践と豊富な練習メニューの中からお客様のグループに合った指導を行なう「グループレッスン」、学校の部活動やテニスイベント等でコーチが必要な時に利用できる「コーチ派遣」を提供している。

「事前にお客様のニーズ(目的・強化ポイント)を確認し練習メニューを計画しています。また、ご自宅に近いテニスコートでレッスンが受けられることも特徴です。ラケットやボールは貸し出しているので、お客様側でテニスコートの予約と運動靴をご用意いただければ、どなたでも気軽にテニスレッスンを受けていただけます。大会に出場するレベルの方はもちろん、一からテニスに触れてみたい方、初心者の方も大歓迎です！」

長崎でテニスの楽しさを普及したい

県内のトップジュニア選手の育成に注力する一方、週に一度、長崎市テニス協会主催の火木強化練習会・早朝ジュニアテニス教室で、小中高生の初心者から上級者までレベルに応じた指導を行なっている森山さん。

「昔に比べると、長崎のテニス人口は減少傾向にあります。市のテニス教室などを通して、少しでもテニスに興味を持ってもらえるきっかけづくりができたらと思っています。テニスの一番の魅力は、小さいお子さんから年配の方まで楽しめる『生涯スポーツ』であることです。社会に出ても趣味として取り組めますし、テニスを通して人脈が広がることもあります。全身運動で健康面にもプラスで、ストレス解消にもなります。今後も、市内を中心にテニスの普及に取り組み、長崎のテニス界の活性化に貢献していきたいです。そして長崎から全国、世界で活躍するような選手を育成していきたいですね」と意気込みを語ってくれた。

同塾ホームページの予約システムより、空き状況の確認やレッスンの申し込みが簡単にできます！初回お試しやお得なレッスンカードも販売しているので、気になる方はホームページを覗いてみてください♪

テニスを習いたい方、実力をつけたい方、運動不足を解消したい方など、テニスを始めてみませんか？お気軽に同塾へお問い合わせください！

①森山さんがコーチをしているジュニアの選手たち
②選手時代は日本マスターズ全国大会に4回出場！！
③実力県内トップクラスの娘さんと♪
④テニス教室で生徒に指導する森山さん

Information

森山庭球塾
Moriyama Tennis School

詳細はホームページより
ご確認ください！

HP http://moriyama-teikyu-jyuku.com/
info@moriyama-teikyu-jyuku.com
森山庭球塾　検索