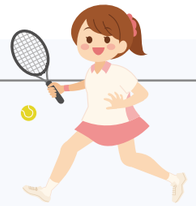

がんばってます Vol. 388

motto Assist（モット アシスト）
代表　能（のう）　由美（ゆみ）さん

子供達の能力を最大限に引き出す～環境づくりの大切さを伝えたい～

今回のがんばってますは、「東京オリンピック2020」において、メディカルスタッフとして活動した実績を持ち、子供達の健康のアシスト活動に尽力している日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーで、mottoAssist・能　由美さんをご紹介します。

理学療法士との出会い

子供の頃から体を動かすことが好きだったという能さん。

小・中・高・短大時代は、バスケットボール部に所属。県内の短期大学体育科に進学し、教員免許を取得した。

「短大時代、バスケ部のチームスタッフだった理学療法士の方に指導を受ける機会があり、ケガを予防するための基礎トレーニングやケガの救急対応の知識を学びました。小さな頃からずっとスポーツをしてきたのに、その時初めてその知識を知って…。これまで、友達のケガなどを真近に見てきたこともあり、もっと早く学ぶ機会があればと残念に思ったんです」

それがきっかけで、医療系専門学校に通い、理学療法士免許を取得。長崎市内の整形外科医院に勤務し、医療現場に従事することとなった。元々、スポーツ現場の選手やチームサポートに興味があったという能さんは、その後、横浜市スポーツ医科学センターで勤務しながら、バスケットボール女子日本リーグの所属チームトレーナーとしての経験を積んだ。横浜で6年間過ごしたのち、地元長崎に戻り、長崎市内の整形外科医院での医療現場に戻った。

国際大会にも対応できる環境を～予防医学の先進国・アメリカに学ぶ～

学びの姿勢や行動力がとにかくすごい能さん。医療現場での勤務の傍ら、国際大会にも対応できる語学を学ぶため、長崎外国語大学に通った。また、予防医学の先進国・アメリカに渡り、オハイオ州シンシナティにて膝（ひざ）外傷予防のための動作分析研修を受講したり、フロリダにある世界的に有名なスポーツトレーニング施設・IMGアカデミーのトレーニングプログラムに参加したりと、常に最先端の知識の確保に努めた。

2015年以降は国内の国際女子テニス大会や東京オリンピック2020などの国際大会でメディカルスタッフ活動にも積極的に参加し、プロテニス選手の海外遠征帯同など、世界を相手に戦うプロスポーツ選手のサポート実績を積み上げてきた。

mottoAssist起業

患者さんの対応をする中で、もどかしさを感じることがよくあったと語る能さん。

「ケガや痛みは予防できるものが多く、ケガ後も症状に応じた適切な対処法がすぐできれば、長引かず済むケースも少なくありません。日本の医療システムは、予防医療に保険適用がないため、医療現場では常識とされる予防や対処の知識をケガ後や痛み発症後にしか伝えられない。患者さんの来院を待つだけではなく、自分から積極的に予防の活動をしたい」と強く思うようになった。

2012年に日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格を取得したことをきっかけに、2016年にmottoAssistを起業。

現在は、県や市などの行政やアスレティックトレーナー協議会、日本テニス協会等の各団体と連携しながら、競技スポーツにおいての体づくりや子供から高齢者まで希望や年代に応じたトレーニング指導のほか、学校やクラブでの講習会活動、大会での帯同・本部トレーナーとして、選手の救急対応、コンディショニング指導、テーピング指導など幅広く活動している。

学びを地元長崎に還元したい

スポーツを頑張る子供達と関わる機会がよくあるという能さん。ケガや慢性的な痛み、熱中症など、安全にスポーツを行なうための正しい予防知識を学ぶ機会は少なく、成長期の子供達を取り巻く環境は決して良いとは言えないのが現状なのだとか。

「私が経験して学んだことや多方面からのコミュニティから得る最先端の情報などを、頑張っている地元長崎の子供達や周りで支える指導者、保護者にも広くわかりやすく伝えていきたいですね。可能性を秘めている子供達の能力を最大限に引き出せる環境づくり、育成が本当に大事なんです」と熱く語ってくれた。

スポーツ、趣味、仕事など何かに取り組みたいと思った時に、精一杯頑張れる体と心の健康を保てるよう医療従事者と連携しながら、相談に乗ってくれる能さん。悩みを持っている方の心強い存在となってくれますよ！

①

③

②

④

①学校での講習会活動の様子
②長崎市テニス協会・テニススクールで子供達に指導する能さん
③国際女子テニス大会メディカルコートコールでの対応
④足のゆがみ、姿勢の崩れを足元から整える「インソール」の相談、製作販売も可能！

motto Assist　検索

Information

motto Assist
〒852-8021 長崎市城山町2-2-101
☎ 080-1725-5862
HP https://www.mottoassist.com
motto.assist@gmail.com